

RÉVÉLEZ VOS TALENTS.

RENFORCEZ VOTRE EFFICACITÉ.

Coaching professionnel personnalisé pour
dirigeants, managers, et entrepreneurs

DÉPASSEZ VOS LIMITES. AVANCEZ SEREINEMENT.



UN PARTENAIRE DE RÉFLEXION À VOS CÔTÉS

Sparring Talents vous accompagne dans les moments de transition, de prise de responsabilités ou de transformation. Un espace confidentiel pour prendre du recul, clarifier vos priorités, lever les blocages et transformer vos prises de conscience en actions.

TROIS MODES D'ACCOMPAGNEMENT

1

COACHING INDIVIDUEL

- Leadership
- Transitions pro
- Confiance et posture
- Priorités et équilibre

2

COACHING COLLECTIF

- Communication
- Coopération
- Efficacité collective
- Co construction

3

CONSEIL & FACILITATION

- Management
- Changement
- Diversité culturelle
- Dynamique équipe

EXIGENCE BIENVEILLANTE • CONFIDENTIALITÉ • AUTONOMIE



MasterCoach ICI
— certifié —

sparringtalents.fr

SPARRING

TALENTS

UN PREMIER PAS, GRATUIT, SANS ENGAGEMENT ET CONFIDENTIEL

Afin de définir vos besoins et votre appétence à entamer un parcours de coaching, vous bénéficiez d'un échange gratuit de 30 minutes avec votre coach, consacré à un premier contact, et à la description de la pratique et du déroulé des séances. Vous décidez à l'issue si vous souhaitez poursuivre.



COMMENT SE DÉROULE L'ACCOMPAGNEMENT ?

1

ÉCHANGE DÉCOUVERTE

Clarifier votre situation, vos attentes et le cadre adapté.

2

SÉANCE ZÉRO - OBJECTIF & CONTRAT

Définir les objectifs, les modalités, la durée et les engagements.

3

SÉANCES & PROGRESSION

Expérimenter, agir et mesurer les évolutions dans la durée.

TARIFS

Des modalités transparentes, adaptées à votre besoin.

75 € HT* Séance individuelle Particulier à distance, sans service associé 1 heure

125 € HT* Séance individuelle premium Entreprise à distance ou dans vos locaux 1 heure • Var

200 € HT* Coaching collectif, conseil, et facilitation en Entreprise par heure de présence • Var

(*) Tarifs exprimés hors taxes. TVA non applicable, art. 293 B du CGI.

UN CADRE CLAIR ET SÉCURISANT

Toute prestation comprenant plus d'une séance fait l'objet d'un contrat écrit formalisant les engagements réciproques et les conditions financières.

ÉCHANGEONS SUR VOS ENJEUX

+33 6 27 01 33 58 • contact@sparringtalents.fr
1 rue de l'Enviadou • 83340 Le Luc-en-Provence
SPARRING TALENTS • SIRET : 10817414500012

PRENEZ RENDEZ-VOUS
sparringtalents.fr

SPARRING

TALENTS

DES PACKS INCLUANT DIAGNOSTIC, SYNTHÈSE, TABLEAU DE BORD, ET SUIVI PERSONNALISÉ

À l'issue de notre premier échange, nous définissons ensemble le nombre de séances nécessaires à l'atteinte de vos objectifs.



POUR QUEL PUBLIC ?

COACHING INDIVIDUEL DE DIRIGEANT EN ENTREPRISE (séances de 60 minutes)

1

Pack 3h — “Déclic & Cap” 375 € HT*

- 3 séances (1h) sur 4–6 semaines
- Objectif : clarifier un enjeu, débloquer une situation, plan d'action court
- Inclus : mini-diagnostic (15 min) + synthèse 1 page (objectifs + actions)

2

Pack 6h — “Stabilisation & Performance” 750€ HT*

- 6 séances sur 2–3 mois
- Objectif : consolider posture, leadership, organisation, communication
- Inclus : diagnostic + plan de progression + “micro-habitudes” + 1 point avec sponsor RH/manager (si pertinent)

3

Pack 10h — “Transformation & Leadership” 1 250€ HT*

- 10 séances sur 4–6 mois
- Objectif : transformation durable (posture, confiance, prise de décision, limites, équilibre)
- Inclus : diagnostic approfondi + tableau de bord (objectifs/indicateurs) + 2 points tripartites sponsor + support email bref entre séances

COACHING COLLECTIF DE GROUPE EN ENTREPRISE (½ journée ou journée)

4

Format ½ journée (3h30) — “Alignement & coopération” 700€ HT*

- Objectif : mieux travailler ensemble, réduire tensions, clarifier règles du jeu
- Livrable : charte d'équipe + 3 décisions concrètes + rituel

5

Format 1/2 journée — “Changement sans surchauffe” 1 400€ HT*

- Objectif : absorber le changement, prévenir l'épuisement, renforcer coordination
- Livrable : plan d'action équipe + routines + indicateurs simples (charge/risque/engagement)
- Option : cycle équipe (3 × ½ journée sur 6–10 semaines)

ÉCHANGEONS SUR VOS ENJEUX

+33 6 27 01 33 58 • contact@sparringtalents.fr
1 rue de l'Enviadou • 83340 Le Luc-en-Provence
SPARRING TALENTS • SIRET : 10817414500012

PRENEZ RENDEZ-VOUS
sparringtalents.fr